

# Fortbildungsbescheinigung

**D I A N A  
A M B A U E N**

hat am 30. April 2022  
am mindTV Echsentag teilgenommen.

Lektionen: 15 Stunden


## **Echsenzähmer Online-Modul**

Erlernen einer Kurzintervention aus dem  
Visualisierungscoaching zur Bewältigung von reflexartigen  
Gefühlen mit Schwerpunkt Wut und Angst

## **Echsenzähmer Tagesseminar**

Selbsterfahrungen  
Auseinandersetzung mit den eigenen Schutzreflexen  
Verständnis für Überreaktionen des vegetativen Nervensystems  
Regressive Ursachenforschung mit der Metapher der Echse  
Reframing von Trigger-Situationen

Bern, den 30. April 2022

A hand is shown from the left, gently petting the head of a small, green cartoon frog. The frog has large, expressive eyes and a yellow belly. It is standing on its hind legs with its front paws clasped together.

*Sonya Mosimann*

Sonya Mosimann

A hand is shown from the left, gently petting the head of a small, green cartoon frog. The frog has large, expressive eyes and a yellow belly. It is standing on its hind legs with its front paws clasped together.

*Claudia Dübendorfer*

Claudia Dübendorfer